

# 가장 쉬운 감염병 예방의 시작, 비누로 30초 동안 '올바른 손씻기' 실천

- '세계 손씻기의 날(10.15.)' 홍보캠페인 실시 및 「2024년 감염병 예방행태 실태조사」결과 발표

질병관리청(청장 지영미)은 세계 손씻기의 날(10.15.)을 맞이하여 감염병 예방을 위한 올바른 손씻기의 중요성을 알리고, 대국민 인식도 제고를 위해 온·오프라인 홍보 활동을 실시한다.

전국 14개 권역 17개 대학 소속 자원봉사 활동 중인 대학생 서포터즈와 함께 기차역, 버스터미널, 공항 등 다중이용시설에서 손씻기의 중요성을 알리고 O/X 퀴즈, 홍보물 배포 등 다양한 활동을 펼칠 예정이다.

또한 질병관리청 공식 누리소통망에 올바른 손씻기에 대한 카드뉴스를 게시하고 영상 콘텐츠 공모전을 개최하는 등 올바른 손씻기 실천에 대한 국민의 관심과 참여를 독려한다.



[올바른 손씻기 영상 콘텐츠 공모전 포스터]

이와 더불어, 질병관리청에서는 일상생활에서의 손씻기 실천 현황 파악을 통해 정책개선에 반영하기 위하여 국제한인간호재단과 수행한 2024년 감염병 예방행태 실태조사\* 결과를 발표하였다.

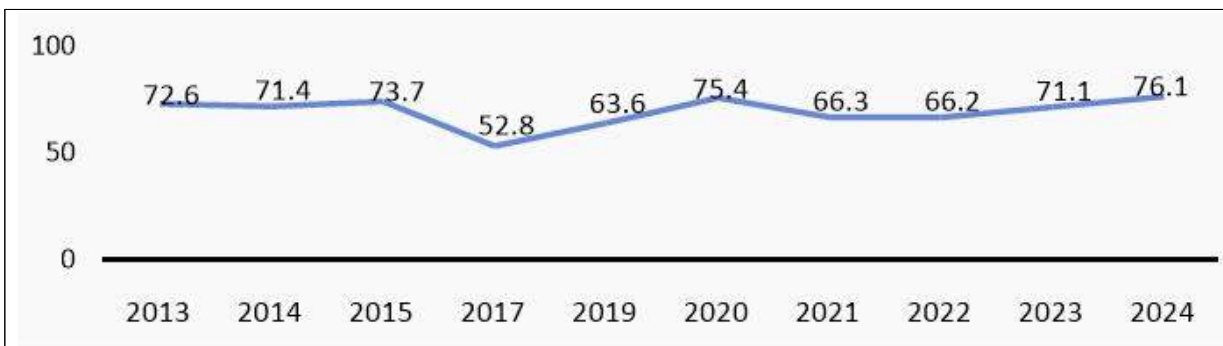
\* (조사기간) '24.7.13.~8.7. / (조사대상) ▲ 관찰조사 4,225명 ▲ 설문조사 1,930명

공중화장실을 이용하는 일반 성인을 대상으로 관찰조사를 통해 일상생활에서의 손씻기 실천율을 조사하였으며 그 결과는 다음과 같다.

‘용변 후 손씻기 실천율’은 76.1%, ‘비누를 사용한 손씻기 실천율’은 31.8%로 전년(71.1% / 25.4%) 대비 상승하였다.

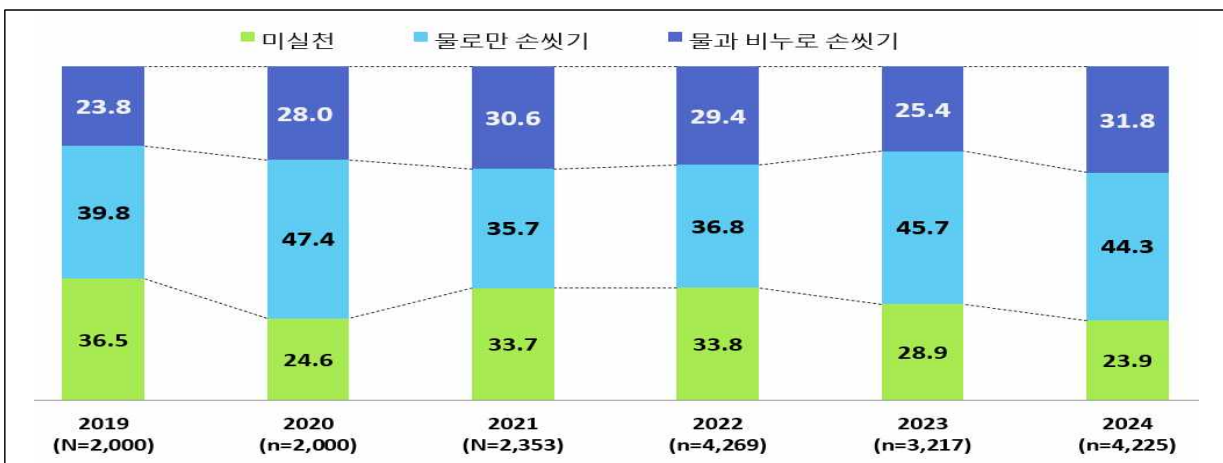
다만, 30초 이상 비누를 사용하여 ‘올바르게 손을 씻은 경우\*’는 10.5%로 전년(11.2%)대비 하락하였다.

\* (올바른 손씻기) 흐르는 물에 비누로 손의 모든 표면을 문질러 30초 이상 손 씻기

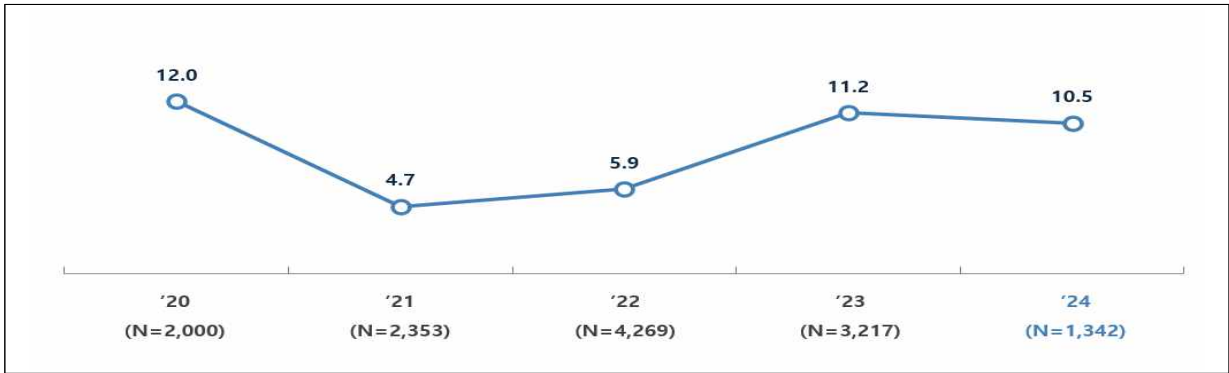


\*손씻기 실천율(%)=물과 비누로 손씻기 실천율+물로만 손씻기 실천율

[그림 1. 용변 후 손씻기 실천율]



[그림 2. 용변 후 비누로 손씻기 실천율]



[그림 3. 30초 이상 비누를 사용한 ‘올바른 손씻기’ 실천율]



[그림 4. 잘 씻기지 않는 손 부위]

용변 후 손을 씻는 전체 시간과 비누거품으로 손을 비벼 닦는 시간은 평균 10.9초와 5.6초로, 전년(11.3초 / 7.0초) 대비 줄어들었다.

공중화장실 이용자 대상 출구 설문조사에서는 손씻기를 실천하지 않은 사유로 ‘귀찮아서’가 30.4%, ‘바빠서’가 24.9%, ‘습관이 되지 않아서’가 17.7%를 차지하였으며,

비누를 이용한 손씻기 미실천 사유로는 ‘귀찮아서’가 26.0%, ‘손이 심하게 더럽지 않은 것 같아서’가 20.9% 순으로 나타났다.

손씻기 실천율 향상을 위한 화장실 개선 필요사항은 ‘액체비누 설치’가 23.9%, ‘물기제거도구(종이타월) 구비’가 20.5%, ‘화장실 위생상태 개선’이 15.2%를 차지하였다.

손씻기 실천율이 매년 점진적으로 상승하는 추세로 손씻기에 대한 인식은 높아지고 있으나 올바른 손씻기 실천율은 여전히 낮은 수준(10.5%)으로, 대국민 홍보 등을 통한 인식 제고 및 실천을 위한 지속적인 노력이 필요한 상황이다.

지영미 질병관리청장은 “올바른 손씻기는 가장 쉽고 비용 효과적인 감염병 예방수단으로, 동절기 호흡기 감염병 유행 등에 대비하여 기침예절과 함께 손씻기 등 예방수칙을 준수할 것을 당부드린다”며, “식사 전후, 화장실 이용 후 등 평소 비누를 사용하여 30초 이상 올바른 손씻기를 생활 습관화할 것”을 강조하였다.

- <붙임> 1. 2024 감염병 예방행태 실태조사 결과  
2. 올바른 손씻기 영상 콘텐츠 공모전  
3. 올바른 손씻기 수칙

담당 부서	감염병정책국 감염병정책과	책임자	과 장	하 진	(043-719-7120)
		담당자	사무관	조은영	(043-719-7129)
			주무관	유다은	(043-719-7116)

더 아픈 환자에게 큰 병원을 양보해 주셔서 감사합니다  
**가벼운 질환은 동네 병+의원으로**  
대한민국정부 ☎129 / www.e-gen.or.kr



**<조사 개요>**

- (기간·장소) '24.7.13.(토)~8.7.(수), 전국 다중이용시설(역, 공항, 터미널 등) 47개소
- (조사대상) 다중이용시설 화장실 이용자(19세 이상 성인, 4,225명)
- (조사내용) 용변 후 손씻기 여부 등 관찰조사 실시

**□ 손씻기 실천율**

단위 : 명, %

구 분		조사 대상 (명)	유형별 손씻기 실천율					
			비누로 손씻기		물로만 손씻기		미실천	
			명	%	명	%	명	%
전체		4,225	1,342	31.8	1,873	44.3	1,010	23.9
성별	남성	2,087	471	22.6	994	47.6	622	29.8
	여성	2,138	871	40.7	879	41.1	388	18.1
연령별	20대	825	315	38.2	383	46.4	127	15.4
	30대	766	294	38.4	366	47.8	106	13.8
	40대	728	255	35.0	323	44.4	150	20.6
	50대	866	270	31.2	375	43.3	221	25.5
	60대	741	158	21.3	315	42.5	268	36.2
	70대 이상	299	50	16.7	111	37.1	138	46.2
지역별	대도시 (특별시, 광역시)	1,955	617	31.6	856	43.8	482	24.7
	중소도시	1,375	466	33.9	611	44.4	298	21.7
	읍면지역	895	259	28.6	406	45.4	230	25.7

**□ 손씻기 시간**

구 분		조사 대상 (명)	손씻기 시간(초)*	
			전체 손씻기 시간	비누거품 비비는 시간
전체		3,215	10.9	5.6
성별	남성	1,465	9.5	8.0
	여성	1,750	12.0	4.3
연령별	20-30대	1,358	10.6	5.2
	40-50대	1,223	11.3	5.9
	60세 이상	634	10.6	6.0
지역별	대도시 (특별시, 광역시)	1,473	10.4	5.5
	중소도시	1,077	11.7	5.7
	읍면지역	665	10.6	5.7



2024. 9. 25. 질병관리청 국제한인간호재단

2024 세계 손씻기의 날 캠페인

# 올바른 손씻기 영상 콘텐츠 공모전

공모 기간 2024년 9월 25일(수) ~ 10월 15일(화)

여러분의 올바른 손씻기 이야기를 보내주세요!

1/4

2024. 9. 25. 질병관리청 국제한인간호재단

2024 세계 손씻기의 날 캠페인

# 올바른 손씻기 영상 콘텐츠 공모전

공모 기간 2024.9.25.(수) ~ 10.15.(화)

공모 주제 감염병 예방을 위한 올바른 손씻기 실천을 독려하고, 대중의 관심과 참여를 높일 수 있는 창의적인 영상 콘텐츠 공모

참여 방법

- 1-3분 이내 숏폼, 릴스 형식의 영상 제작
- 본인의 SNS 계정(인스타그램, 페이스북, 틱톡 등)에 해시태그 #2024세계손씻기의날을 포함하여 영상 업로드
- 원본 영상 파일과 SNS 링크를 이메일로 제출 (링크는 로그인 없이 접근 가능한 오픈된 계정이어야 함)
- 제목에 성명, 청소년, 아동 표시하여 제출 (본인 계정이 없는 아동의 경우 부모님 SNS 사용 가능)  
\* 제출처: gknfevent@gmail.com

유의사항

출품작에 대한 저작권, 초상권, 명예훼손 등의 문제가 발생한 경우, 법적책임은 출품자에게 있으며 심사에서 제외 및 수상 취소, 상금 회수함

2/4

2024. 9. 25. 질병관리청 국제한인간호재단

2024 세계손씻기의 날 캠페인

# 올바른 손씻기 영상 콘텐츠 공모전

올바른 손씻기 영상 콘텐츠 공모전에 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

결과 발표 2024.10.28.(월) 예정 | 수상자 개별 안내

시상 내역

구분	인원	시상 내용
최우수상	1명	갤럭시 탭(50만 원 상당)
	1명	성인
우수상	1명	청소년(중·고등학생)
	1명	아동(초등학교 이하)
참가상	10명	기프티콘(1만 원 상당)

\* 경품은 추후 변경 가능함

3/4

2024. 9. 25. 질병관리청 국제한인간호재단

Global Handwashing Day

# 10월 15일 세계 손씻기의 날

손은 반짝! 세균은 깜짝!

매년 10월 15일은 유엔(UN)이 제정한 '세계 손씻기의 날'입니다.  
공모전에 참여하여 올바른 손씻기을 알리고, 상금을 받아주세요!

4/4

## 손은 언제 씻어야 할까요?



밥이나 간식을 먹기 전

화장실 다녀온 후



코풀기/기침/재채기 후



밖에서 놀고 나서



동물을 만진 후



마스크 쓰기 전과 후



## 손을 꼭 말려야 하나요?

손이 젖어 있으면  
병원균이 더 쉽게 다시 묻을 수 있어요!



QR코드를 촬영하시면  
손씻기 애니메이션을 볼 수 있어요!  
<https://bit.ly/3X6HVV6>







손에 물을 묻히고,  
비누를 바른 다음,  
손을 비비면서  
거품을 냅니다.

# 바등박가엄톱!

올바른 손씻기, 따라해 보세요



손바닥



손등



깍지



손톱 밑



엄지손가락



손가락



손을 씻은 후에는  
흐르는 물에 행군 다음,  
수건이나 종이타월로  
완전히 말려주세요!