에이치컨버전스
H CONVERGENCE

에디터 Y
2월의 감염관리 뉴스레터를 전해드립니다.

HC INFECTIOUS DISEASE NEWS LETTER 2025년 2월호



노로바이러스

겨울철 노로바이러스 예방수칙 안내

감염경로

- **노로바이러스는 일상 환경에서도 3일간 생존가능**

1. 노로바이러스에 오염된 물이나 음식물 섭취
2. 환자의 분변이나 구토물에 오염된 손이나 환경을 접촉 한 경우
3. 환자 구토물의 비말 등을 통해 감염

감염증상

- 주로 11월부터 이듬해 4월까지 발생하며, 특히 12월과 1월에 가장 많이 발생

감염 1-2일

- 구토 설사 시작
- 복통, 오한, 발열
- 메스꺼움, 근육통

2-3일 후

- 자연스럽게 회복
- 구토와 설사로 인한 탈수 증상에 주의

일상 생활시 예방수칙

- 흐르는 물에 손씻기
- 음식은 충분히 익혀먹기
- 증상이 있다면 요리금지

환자 발생시 수칙

- 충분히 휴식하기
- 환자와 생활공간 분리하기
- 자주 접촉하는 물건 소독하기

에이치컨버전스
H CONVERGENCE