



옴(Scabies)

1 매개체

- 옴진드기(*Sarcoptes scabiei* var. *hominis*)

2 잠복기

- 평균 4~6주 (2주~ 최장 8주)
- 재감염 1~4일 이내 증상 발생 시

3 전염기간

- 증상 유무와 상관없이 옴 진드기가 피부에 존재시 전파 가능

4 전파 경로

- 피부 접촉: 환자와 직접접이고 긴밀한 피부 접촉
- 개달물(介達物) 접촉: 환자가 사용한 침구, 옷, 가구 등을 통해 전파

5 호발 장소

- 위생 상태가 열악한 집단

6 임상 증상

- 야간 소양감, 구진, 농가진, 발진 등
- 손가락 사이, 손목의 굴측, 겨드랑이, 허리, 발가락, 발목 및 여성의 가슴, 남성의 성기 주변 등

7 진단 기준

- 임상적 진단: 야간 소양증, 홍반성 구진, 농포 등이 있으면서
 - ① 옴진드기 굴이 확인되었거나,
 - ② 옴 환자 접촉력, 요양병원 입원 또는 방문력이 있는 경우
- 진단 기준
 - 현미경 또는 피부확대경 더모스코피(dermoscopy)를 통해 의심 부위 각질에서 옴진드기, 알, 배설물(scyala) 확인



옴 진드기 굴 (수도, burrow)
출처)메어리벳클리닉



몸(Scabies)

8 치료제

- 5% 퍼메트린 크림(Permethrin)
 - 머리 부분을 제외한 몸 전체에 마사지 하듯이 펴 바르고 12~14시간 후에 물로 씻어냄
 - 이론상 1회 도포만으로도 충분하나 치료 실패를 줄이기 위해 1주 간격 2회 도포 권장, 마지막 도포 일로부터 2주 경과 후 내원하여 완치 여부 확인
 - 2세 미만의 영유아, 임부, 수유부, 면역억제자, 노약자는 사용할 수 없음
- 10% 크로타미톤(Crotamiton) 연고
 - 피부에 자극을 주지 않으며 항소양 효과도 있으나 치료 효과는 퍼메트린보다 낮음
 - 결절염이나 소아에 사용하는 것이 좋으며, 결절이 있는 부위에는 장기간 도포
 - 3~5일(예, 1일, 2일, 3일 그리고 8일째) 동안 매일 도포하여 8시간을 유지함



9 발생관리

- 환자관리
 - 의사 처방에 따라 마지막 치료제 도포 후 24시간 경과 또는 의사가 감염력이 소실되었다고 판단 될때까지 다음 사항 준수
1. 1인실 또는 코호트 격리를 하며 다른 사람과의 긴밀한 신체 접촉 피함
 2. 간병인은 적절한 보호구 착용, 환자 접촉 전/후 손씻기 수행
 - 보호구(긴팔 가운, 비닐 장갑, 방수 앞치마)
 3. 환자는 다른 장소로 이동하지 않도록 하고 타기관 전원시 상황평가를 통해 이송연기등 결정
 4. 치료후 증상이 최대 6주 동안 지속될 수 있어 항 소양제 처방 고려, 주치의 판단에 따라 격리 해제 및 치료 종료



옴(Scabies)

10 환경관리

• 공간(장소 관리)

1. 옴 환자가 사용중인 병실은 격리기간 동안 매일 진공 청소기로 청소하고, 진공 청소기는 전용으로 사용
(만일 진공 청소기 사용이 어려우면 일회용 흡습포를 이용하여 청소)
2. 옴 환자가 치료 후 퇴원하거나, 전실·전원 시 가능한 직사광선이 들어오도록 환기
3. 피레스로이드계 살충제 등으로 적절한 환경 소독
4. 사용한 진공청소기의 집진통은 매일 외부 쓰레기통에 비운 후 세척하고, 일회용 백은 매일 교환
5. 청소한 진공청소기 내부는 소독제(살충제)로 닦아내고 사용한 솜 또는 흡습포 등은 격리의료폐기물로 처리

• 물품 관리

1. (도구) 환자가 사용한 혈압 측정기의 커프스, 청진기, 휠체어 등은 다른 환자가 사용하기전 알코올이나 락스 희석액 등을 사용하여 일상적 방법으로 소독
2. (가구) 침대, 소파 등은 진공청소기로 청소하고, 일상적인 방법으로 소독
3. (세탁물)
 - 옴 환자의 침구, 내의, 환자복 등은 비닐백에 넣어 밀봉한 후 오염 세탁물함에 수거후 50℃ 이상의 뜨거운 물에 10~20분 기계 세탁 및 고온 건조, 세탁 후 3~4일 후 사용
 - 세탁이 어려운 재질의 의류는 비닐에 넣어 7일 이상 격리 보관 후 50℃ 이상에서 10~20분 건조기로 고온 건조 후 사용
 - 세탁물은 일회용 장갑 및 일회용 가운 등 개인보호장비를 입고 다루도록 함
4. (약품) 옴 환자가 사용하고 남은 치료제는 폐기