수두 예방 관리 및 신고 안내 사항

<질병관리청 감염병관리과, '26. 5. 29.(금)>

□ 의료기관 준수사항

1. 수두 환자·의사환자를 진료한 경우

   - 법정감염병 신고방법에 따라 **24시간 이내 신고**합니다.

     * 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」제11조(의사 등의 신고) 및 제81조(벌칙)

   - **등교·등원을 중지하고 타인과 접촉을 제한**해야함을 안내합니다.

   - 필요시 보건소의 **역학조사 등에 협조**합니다.

2. 의료기관 내에서 **수두 집단발생이 의심되는 경우 보건소로** 알립니다.

3. **입원환자가 수두 노출 후 잠복기 동안 재택치료가 가능한 경우 퇴원 권고,** 노출 후 **입원 치료가 필요한 경우에는 격리(공기주의) 준수**

4. 수두 **노출자에 대해 적절한 노출 후 예방요법** 권고

   - **면역이 없는 종사자**는 **노출 후 예방요법 및 업무배제**

붙임 1 **수두 개요**

□ 수두

구 분	내 용
병원체	수두 대상포진 바이러스(Varicella Zoster Virus)
전파경로	수포성 병변에 직접접촉, 호흡기분비물의 공기전파를 통해 감염
증상 및 임상경과	▪ 잠복기는 10~21일(평균 14~16일)이며, 발진 발생 1~2일 전 권태감과 미열이 나타난 뒤 발진이 발생(소아의 경우 발진이 첫 번째 증상으로 나타나기도 함) ▪ 발진은 보통 머리에서 처음 나타나 몸통, 사지로 퍼져나가는데 그 과정에서 반점, 구진, 수포, 농포와 같은 다른 형태로 진행되고, 회복기에 이르면 모든 병변에 가피가 형성  [수두 증상] ▪ 수두는 일반적으로 증상이 가볍고 자가 치유되는 질환이나 간혹 합병증(2차 피부감염, 폐렴, 신경계 질환)을 동반
치료	대증요법(피부병소의 세균감염을 줄이기 위한 목욕, 항히스타민제 투여 등)
유행양상	▪ 수두는 피부병변과의 접촉 또는 말하거나 재채기할 때 나오는 호흡기분비물을 통해 감염되므로, 집단생활을 하는 학교 등에서 발생 증가가 우려됨 ▪ 수두는 연중 4~7월, 11~1월에 많이 발생하며, 4~6세 연령대에서 발생률이 높음
환자관리	전파방지를 위해 환자는 모든 수포에 딱지가 생길 때까지 격리(최소 5일)
예방	수두 예방을 위해서는 기침예절 지키기 및 30초 이상 손씻기 등 개인위생 수칙을 준수하고, 수두를 앓은 적이 없거나 예방접종을 받지 않은 소아는 예방접종을 받아야 함 * 접종기준: 생후 12~15개월 1회 예방접종

붙임 2 **수두 발생 현황**

□ 수두 발생 현황

○ **(발생동향)** 21주 (의사)환자 968명 발생, 전주 발생(20주 1,105명) 대비 12.4% 감소, '26년 누적 13,869명으로 **'25년 동기간 발생(12,835명) 대비 8.1%(1,034명) 증가**

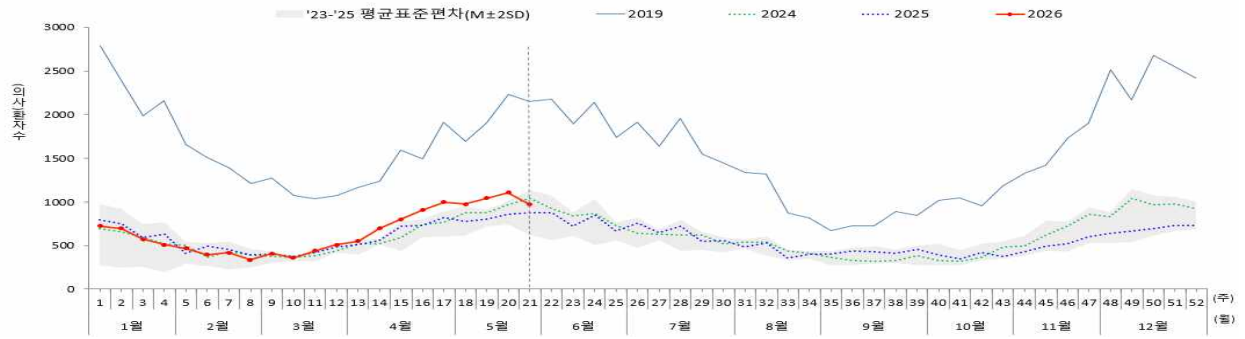
* 발생추이: (17주) 997명 → (18주) 975명 → (19주) 1,044명 → (20주) 1,105명 → (21주) 968명

【 최근 5년('22~'26년) 수두 (의사)환자 발생 현황 ('26.5.23. 기준; 명) **】**

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월	합계
2022	1,401	1,062	1,118	1,256	1,910	1,982	1,887	1,490	1,190	1,365	2,006	1,880	18,547
2023	1,477	1,228	1,675	2,455	3,304	2,579	2,231	1,795	1,586	2,088	2,836	3,710	26,964
2024	2,736	1,675	1,813	2,989	4,207	3,198	2,662	1,990	1,477	1,745	3,165	4,235	31,892
2025	2,798	1,761	1,977	3,095	3,758	3,189	2,644	1,834	1,917	1,719	2,351	3,205	30,248
2026	2,495	1,618	1,711	3,947	4,098	-	-	-	-	-	-	-	13,869

※ '26년 발생 건수는 잠정통계로 발생 신고 후 검사·역학조사·오신고 정정 등을 통해 변경될 수 있음

< 주별 수두 (의사)환자 발생 추이: '19년, '23~'25년과 비교('26.5.23. 기준; 명) **>**



< 최근 6년('21~'26년) **주별 수두 (의사)환자 발생 추이**('26.5.23. 기준; 명) **>**

