

## 수족구 병(Hand, foot and mouth disease)

### • 정의

- 콕시나바이러스나 엔테로바이러스 감염에 의해 발열 및 입안의 물집과 궤양, 손과 발의 수포성 발진을 특징으로 하는 질환

### • 주요 감염경로

손 등을 통한 **분변-구강 감염**, 환자의 침, 가래, 콧물 등 호흡기 분비물을 통한 **비말 감염**, 피부의 물집에 직접 접촉 감염으로 다양하며. 환자가 만진 오염된 물건을 만진 손과 입을 통한 감염도 가능해 개인 위생이 취약하고 집단 생활을 많이 하는 영유아(0~6세)를 중심으로 발생하는 특징을 보인다.

### • 주요 증상



간혹 중증 합병증을 유발 하는 경우가 있어 38도 이상의 고열, 팔다리 힘이 빠지거나, 구토, 경련등 증상이 보이면 신속하게 의료기관 방문 필요

### • 예방수칙

수족구병은 예방백신이 없어 개인 위생 및 환자 관리가 매우 중요

#### ① 올바른 손씻기

- 흐르는 물에 비누나 세정제로 30초 이상 손씻기
- 기저귀 뒤처리 후, 배변 후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후, 환자를 돌본 후

#### ② 올바른 기침예절

- 옷소매 위쪽이나 휴지로 입과 코를 가리고 기침하기

#### ③ 철저한 환경관리

- 아이들의 장난감, 놀이기구, 집기 등을 소독 하기
- 환자의 배설물이 묻은 옷 등을 철저히 세탁하기

#### ④ 수족구병이 의심되면

- 바로 병원에서 진료 받고 등원 및 외출 자제 하기 (발병후 1주일)

### • 소독액 만드는법

환자가 만진 물건 등은 염소계 소독액 5000PPM(0.5%) 뿌린 후 10분 후에 씻어냄

반드시 창문을 연 상태에서 실시하고 소독후 충분히 환기 실시

\* 5% 락스 기준 물 9: 락스 1 희석

